### „Standardy ochrony dzieci” – wersja dla dzieci

**Jesteś dla nas ważny!**

Witamy Cię w naszym ośrodku. Chcemy, abyś czuł/a się tutaj bezpiecznie. Dlatego stworzyliśmy zasady, w których opisaliśmy, co będziemy robić, abyś czuł/a się dobrze jako nasz mieszkaniec.

Te zasady obowiązują wszystkich dorosłych przebywających na terenie ośrodka: rodziców, opiekunów, pracowników i innych dorosłych, którzy tu przychodzą.

**Dorośli mają obowiązek:**

1. Cierpliwie słuchać i odpowiadać na Twoje pytania.

2. Tłumaczyć to, czego nie rozumiesz.

3. Być zawsze życzliwym i wyrozumiałym dla Ciebie.

4. Zadbać o tłumaczenie, jeśli nie rozumiesz i nie mówisz w języku, którym się posługują (np. język polski, język migowy, komunikacja wspomagająca lub alteratywna.).

5. Traktować Cię z szacunkiem i uwagą.

6. Reagować na Twoje prośby i potrzeby, które zgłaszasz.

7. Pytać Cię o zdanie w codziennych sprawach, w których możesz dokonać wyboru, i rozmawiać z Tobą o ważnych decyzjach, które Cię dotyczą

8. Zapewnić Ci wyżywienie i picie, ubranie odpowiednie do pory roku oraz bezpieczną przestrzeń i wolny czas do odpoczynku.

9. Zadbać o to, abyś mógł się uczyć i rozwijać swoje umiejętności.

10. Reagować i pomagać, kiedy ktoś Cię krzywdzi.

**Czego nie wolno dorosłym:**

1. Żadna dorosła osoba nie może na Ciebie krzyczeć, obrażać Cię, wyzywać, wyśmiewać ani poniżać.

2. Żadna osoba dorosła nie może Cię szarpać, ciągnąć za włosy, uszy, popychać, bić ani stosować jakiejkolwiek przemocy fizycznej.

3. Żadna osoba dorosła nie może Cię dotykać bez Twojej zgody ani zmuszać Cię do innej formy kontaktu, o ile nie dotyczy to sytuacji zagrożenia Twojego zdrowia lub życia.

4. Żadna osoba dorosła nie może robić Ci zdjęć ani Cię nagrywać, ani publikować takich materiałów bez Twojej zgody. Wyjątkiem są zdjęcia lub filmy, na których pokazane są grupy osób i Ty jesteś jedną z nich.

5. Żadna osoba dorosła nie może Cię wykorzystywać do nielegalnej pracy, żebrania, przesyłania swoich zdjęć czy do innych czynności, których nie chcesz robić.

6. Żadna osoba dorosła nie może Cię karać poprzez zabranianie jedzenia, picia, spania czy ubrania.

7. Żadna osoba dorosła nie może ujawniać informacji, które dotyczą Twojej intymności lub innych wrażliwych kwestii. Takie informacje można przekazać tylko osobom do tego uprawnionym, np. psychologowi, policjantowi czy lekarzowi, których obowiązkiem jest zadbanie o Twoje bezpieczeństwo.

**Pamiętaj!**

1. Jeżeli wydarzyło się coś, co Cię niepokoi, ktoś Cię skrzywdził lub przekroczył Twoje granice, możesz o tym powiedzieć opiekunowi socjalnemu, funkcjonariuszowi na służbie lub innej osobie dorosłej, której ufasz. Postaramy się rozwiązać ten problem w taki sposób, abyś był/a bezpieczny/a.
2. Każde zgłoszenie podejrzenia krzywdzenia dziecka jest traktowane poważnie i podlega wyjaśnieniu bez względu na to, czy pochodzi od Ciebie czy od osoby dorosłej.
3. Jeżeli obawiasz się o swoje bezpieczeństwo, Twoje zgłoszenie może być anonimowe i Twoja tożsamość nie zostanie ujawniona. Możesz zgłosić sprawę anonimowo pisząc informację i wrzucając ją do skrzynki korespondencyjnej, która znajduje się na każdym piętrze ośrodka.
4. Wszystkie informacje, które przekażesz traktowane są poufnie, chyba, że doszło do sytuacji, w której pracownicy placówki mają obowiązek przekazać informacje odpowiednim organom (policja, sąd, pomoc społeczna, itp.).
5. W ośrodku istnieją także zasady bezpiecznego kontaktu między dziećmi, koniecznie je przeczytaj.
6. Jeśli chcesz anonimowo porozmawiać z kimś o swoich sprawach, możesz zadzwonić na numer 116 111 prowadzony przez Fundację Dzieciom Siłę. Telefon, mail i czat w języku polskim czynny jest całą dobę, w każdym dniu tygodnia lub na całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 Rzecznika Praw Dziecka.
7. W języku ukraińskim i rosyjskim telefon i czat działa w każdy dzień w godzinach od 14 do 24. Połączenia wykonywane z polskich numerów telefonów są bezpłatne.

### Zasady bezpiecznych relacji pomiędzy dziećmi

Chcemy, aby wszystkie dzieci, przebywające na terenie ośrodka czuły się bezpiecznie, również wśród swoich kolegów i koleżanek.

Poniższe zasady zostały stworzone właśnie po to, abyś Ty, Twoi koledzy i koleżanki czuli się tutaj szanowani i akceptowani. Bez względu na o ile macie lat, jakiej jesteście płci albo z jakiego kraju przyjechaliście.

**Zawsze warto:**

* Kiedy spotykasz się lub mijasz z kolegą/koleżanką, przywitaj się lub uśmiechnij.
* Kiedy chcesz od kogoś coś pożyczyć lub otrzymać użyj słowa „poproszę”.
* Kiedy coś od kogoś dostajesz lub czujesz się za coś wdzięczny użyj słowa „dziękuję”.
* Jeśli wydarzy się sytuacja, w której popełnisz błąd, użyj słowa „przepraszam”.
* Jeśli widzisz, że ktoś jest smutny albo płacze, podejdź i zapytaj, jak możesz pomóc.
* Zawsze myśl o innych i zwracaj się do nich z szacunkiem, nawet jeśli wyglądają i zachowują się inaczej niż Ty i Twoi bliscy. To wspaniale, że się różnimy, dzięki temu świat jest ciekawy!
* Pamiętaj, że Twoi koledzy i koleżanki pochodzą z różnych krajów i mogą mieć inne zwyczaje i sposoby na nawiązanie kontaktu. Zapytaj, jak chcą, aby się do nich zwracać albo z nimi przywitać.
* Staraj się być przyjaźnie nastawiony do innych, zwłaszcza kiedy widzisz, że potrzebują wsparcia np. czują się zagubieni w nowym miejscu albo samotnie spędzają czas. Każdy z nas chce mieć przyjaciół.
* Zaoferuj swoją pomoc, kiedy widzisz, że inni jej potrzebują, np. nie potrafią sobie z czymś poradzić, albo nie wiedzą do kogo zwrócić się o wsparcie.
* Kiedy kolega lub koleżanka mówi lub zachowuje się w sposób, który ci się nie podoba, powiedz mu/jej o tym i poproś, aby tego nie robił.
* Jeśli nie rozumiesz zachowania innej osoby, wydaje ci się ono dziwne lub straszne, porozmawiaj o tym z dorosłym, któremu ufasz.
* Kiedy ktoś mówi „nie”, uszanuj to i nie rób tego, czego nie chce.
* Reaguj, kiedy widzisz, że koledze lub koleżance dzieje się krzywda np. ktoś ich przezywa, wyśmiewa, bije, szarpie czy popycha. Zgłoś to rodzicom, opiekunom, pracownikowi ośrodka lub innemu dorosłemu, któremu ufasz.

Pamiętaj, nikt nie ma prawa cię obrażać, wyzywać, wyśmiewać, poniżać, szarpać, popychać, bić ani robić innych rzeczy, na które się nie zgadzasz. Zawsze zgłaszaj takie sytuacje rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej w ośrodku, np. opiekunowi socjalnemu. Masz prawo czuć się bezpiecznie.

**Nigdy tak nie rób:**

⌧ Nie wyśmiewaj, nie przezywaj, nie obrażaj, nie poniżaj innych. Dotyczy to również komentarzy i wiadomości w sieci (np. Youtube, itp.) Nikt, również Ty nie chciałbyś być tak potraktowany.

⌧ Nie bij, nie popychaj, nie szarp, nie stosuj żadnej przemocy fizycznej wobec swoich kolegów i koleżanek. Kiedy ktoś mocno Cię zdenerwuje porozmawiaj o tym z rodzicami lub innym dorosłym, któremu ufasz.

⌧ Nie krytykuj i nie obmawiaj innych, nawet jeśli czyjeś zachowanie wydaje Ci się śmieszne, dziwne albo niezrozumiałe.

⌧ Nie zabieraj nikomu jego rzeczy (np. telefonu, ubrań, zabawek, kosmetyków, itp.). Sam nie chciałbyś, aby ktoś przeglądał twój telefon, albo używał rzeczy, które są dla ciebie ważne.

⌧ Nie nagrywaj i nie publikuj rozmów, filmów, ani zdjęć, w których biorą udział inne dzieci, jeśli nie wyrażają one na to zgody.

⌧ Nie zachęcaj swoich kolegów i koleżanek do wyśmiewania albo obrażania innych.

⌧ Nie zawieraj sojuszy i nie wchodź w relacje z grupą dzieci, które zmawiają się przeciwko innym, dokuczają, wyśmiewają albo prześladują innych. Jeśli znasz takie grupy albo sam czujesz się prześladowany koniecznie zgłoś to osobie dorosłej, której ufasz.